



# Walking Gruppe 60+

Wer die Bewegung in der Natur liebt, ist hier genau richtig. An der Ruhr, Schritt für Schritt, wir bleiben fit.

## WER MACHT MIT?

Du bist fit für einen zügigen Schritt (ca. 1 Stunde)? Dann komme einfach zu unserem Treffpunkt und los geht's! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## TREFFPUNKT:

jeden Mittwoch  
10:30 Uhr  
an der Taverne  
Santorini  
Kreuzung Dr-C-  
Otto-Str. / Am  
Krüzweg

Bei Nachfragen:

 0234 588 68 555

